

## Fortbildungen und Workshops

Hallo liebe Zirkusinteressierte,

hiermit möchten wir euch noch einmal auf unsere kommenden Workshops und Fortbildungen aufmerksam machen.

Wir freuen uns auf eure An- und Rückmeldungen zu diesen Angeboten.

Liebe Grüße  
Manuel Rohman

### Partnerpoiworkshop mit Lea und Chris



It takes two  
to tango

Partnerpoi Workshop  
mit Lea und Chris

### Partnerpoi Workshop mit Lea und Chris

Allein Poi zu spielen ist euch zu einsam?

Dann kommt zu unserem Workshop und lernt Einsteiger- sowie fortgeschrittenen Figuren. Bringt euren Poipartner gleich mit oder findet einen im Kurs. Ihr solltet bereits allein eine einfache Drehung, sowie die Three-Beat Weave spielen können. Am besten sind weiche Sockenpoi geeignet. Wir spielen bereits seit sechs Jahren Partnerpoi und freuen uns, euch in insgesamt vier Stunden inkl. Pausen eine praktische Anleitung zu bieten.

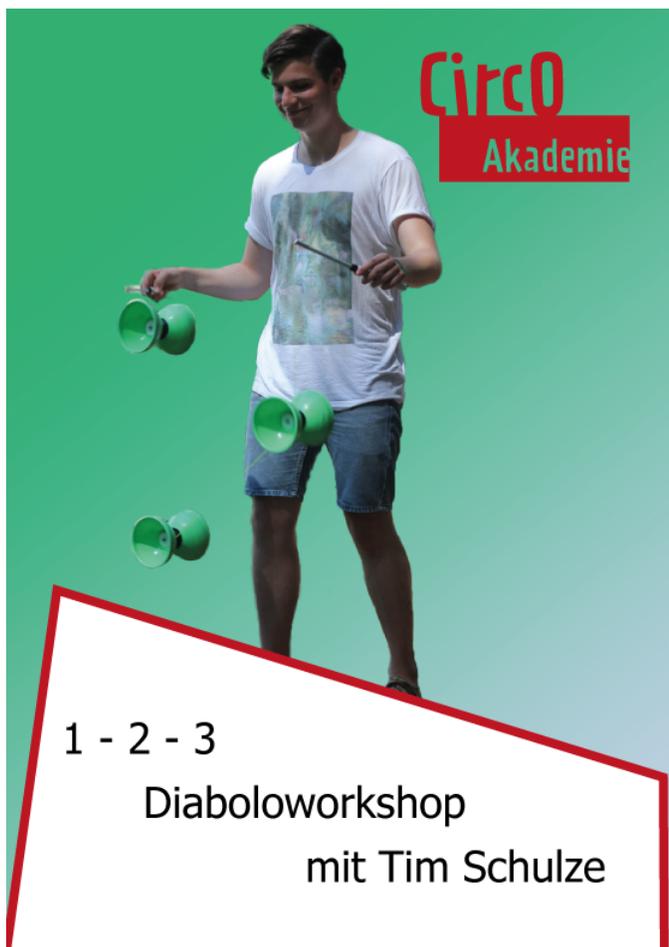
**Zeit:** 21.01.2017 14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** CircO Hannover  
Badenstedter Straße 35, 30449 Hannover

**Gebühr:** 20,- €

**Anmeldung** per Mail bis zum 16. Januar an:  
akademie@circo-hannover.de

## Diabolo Workshop mit Tim Schulze



1 - 2 - 3  
Diaboloworkshop  
mit Tim Schulze

## Diabolo Workshop mit Tim Schulze

Das Diabolo gilt als eines der ältesten Jonglageinstrumente der Welt und ist bereits mehrere Tausend Jahre alt. Seine größte Entwicklung jedoch nahm es in den letzten zwanzig Jahren, als sich mit dem Aufkommen des Internets eine neue Generation von Spielern weltweit vernetzte und der Austausch so leicht wurde wie noch nie.

Tim ist Teil dieser Generation und seit über 10 Jahren in der Szene aktiv. Sein Hobby führte ihn bereits quer durch Europa.

Das von ihm angesammelte Wissen möchte er nun im Rahmen eines Workshops weitergeben, indem er an eurem persönlichen Level ansetzt und euch individuell verbessert, sowie allgemeine Tipps und Tricks zum Spielen von 1-3 Diabolos gibt! Dabei sollten bereits Grundkenntnisse vorhanden sein.

**Zeit:** 18.02.2017 14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** CircO Hannover  
Badenstedter Straße 35, 30449 Hannover

**Gebühr:** 20,- €  
**Anmeldung** per Mail bis zum 16. Januar an:  
akademie@circo-hannover.de

Hier findet ihr einen kleinen Vorgeschmack:

<https://www.youtube.com/watch?v=maeiWGTkH1A>

## Seiltanzworkshop und Trainerfortbildung mit [Louisa Wruck](#)

Diese Wochenendworkshops richten sich nicht nur an die, die ihre eigenen Seiltanzfähigkeiten verbessern wollen, sondern auch an ZirkustrainerInnen, die sich auf dem Gebiet des Seiltanzes weiterbilden wollen.



### Für TeilnehmerInnen

In diesem zweitägigen Workshop sollen sowohl die technischen als auch die künstlerischen Fähigkeiten von angehenden SeiltänzerInnen trainiert werden. Ein wichtiges Ziel dieses Workshops ist es, eure Kenntnisse im Seiltanz zu erweitern und euch zu zeigen, wie ihr nach dem Workshop in eurem regulärem Training autonom und mit euren TrainerInnen weiterarbeiten könnt. Dafür beschäftigen wir uns nicht nur mit Tricks,

sondern auch mit der Körperhaltung und Ausgleichstechniken. Am zweiten Tag werden wir zusätzlich an der kreativen Gestaltung von schon bestehenden Nummern oder neuen Ideen arbeiten.

TeilnehmerInnen des Workshops sollten bereits in der Lage sein über ein Drahtseil zu laufen. Bitte bringt Seilschuhe mit (Schlappen, Ledersohlen wünschenswert, aber nicht notwendig) und zwei paar Socken, von denen eins gerne dicke Socken sein können. Falls ihr mit Fächern und Schirmen arbeitet, bringt diese bitte zum Workshop mit. Bitte denkt an Verpflegung, es wird eine Pause geben.

Leitung: Louisa Wruck

Zeit: 16:00 bis 20:00 Uhr am Samstag

14:30 bis 18:00 Uhr am Sonntag

Datum: 25./26.02.2017

Ort: CircO Hannover (Pueblo)

Badenstedter Straße 35

30449 Hannover

Gebühr: 20,-€ für einen Tag, 35,-€ für beide Tage

Anmeldungen bitte an: [akademie@circo-hannover.de](mailto:akademie@circo-hannover.de)

Ihr Ansprechpartner:

Manuel Rohman

Telefon: 0511 2629458

E-Mail: [rohman@circo-hannover.de](mailto:rohman@circo-hannover.de)

## **Für TrainerInnen**

Das Ziel des Workshops ist es, das Wissen der TrainerInnen zum Thema Seiltanz zu erweitern und eine Basis zum Unterrichten zu schaffen, auf die sie in ihrem Training zurückgreifen können. Im Seiltanz ist Wissen in mehreren Bereichen gefordert, weshalb sich der Workshop in mehrere Phasen einteilt, in denen Theorie und Praxis vermischt sind.

Die Arbeit auf dem Drahtseil umfasst die Körperhaltung, Ausgleichstechniken, die Arbeit mit Objekten und Hilfsmitteln (Schirme, Fächer etc.), Hilfestellungen, weiterführende Tricks, das Arbeiten mit Angst, Unsicherheit und Konzentrationsproblemen. In einem weiteren Punkt wird das kreative Arbeiten mit Kindern rund um die Seiltanzanlage besprochen und eventuell ausprobiert.

Auch Sicherheit im Umgang mit den Seiltanzanlagen, die physikalisch wirkenden Kräfte und die Trainingsatmosphäre, das Benutzen von Matten und der Umgang mit Vorführungen wird besprochen.

Bitte bringen Sie Seilschuhe mit (Schlappen, Ledersohlen wünschenswert, aber nicht notwendig) und zwei paar Socken, von denen eins gerne dicke Socken sein können. Falls Sie mit Hilfsmitteln (Schirme, Fächer etc.) arbeitet, bringen Sie diese bitte zum Workshop mit.

Am Sonntag können die TrainerInnen das theoretisch erworbene Wissen in einem zweistündigen Unterrichtsblock mit Kindern und Jugendlichen, welche ebenfalls an dem Workshop teilnehmen, anwenden.

Leitung: Louisa Wruck

Zeit: 09:00 bis 15:00 Uhr am Samstag

10:00 bis 16:00 Uhr am Sonntag

Datum: 25./26.02.2017

Ort: CircO Hannover (Pueblo)

Badenstedter Straße 35

30449 Hannover

Gebühr: 30,-€ für einen Tag, 55,-€ für beide Tage

Anmeldungen bitte an: [akademie@circo-hannover.de](mailto:akademie@circo-hannover.de)